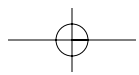
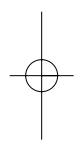
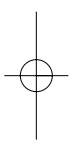
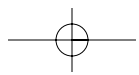
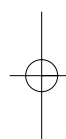
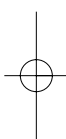


# CARPE DIEM

Vive el momento





Laura Díaz Luque

CARPE DIEM  
Vive el momento

rd editores

Laura Díaz Luque  
*CARPE DIEM*  
*Vive el momento*

© Laura Díaz Luque  
© de esta edición: Taller de Editores Andaluces, S.L.

rd editores  
San Juan de la Palma, 11  
41003 Sevilla  
Tlf: 95 422 22 68  
Fax: 95 422 16 87  
rdeditores@rdeditores.com  
www.rdeditores.com

Diseño de cubierta y maquetación: Directa.

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, ni su préstamo, alquiler o cualquier otra forma de cesión de uso del ejemplar, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

ISBN:  
Depósito legal:  
Impreso en España - Printed in Spain  
Impresión:

# Índice

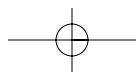
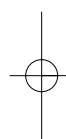
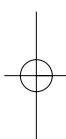
*PRESENTACIÓN* ..... 13

## PRIMERA PARTE

E..... 17  
R..... 19  
S..... 21  
M..... 23  
C..... 25  
P..... 27  
L..... 29  
C..... 31  
T..... 33  
C..... 35

## SEGUNDA PARTE

L..... 29  
C..... 31  
T..... 33  
C..... 35





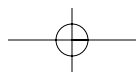
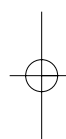
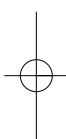


## **Presentación**

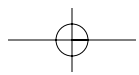
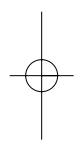
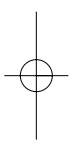
En este libro quiero anotar todo lo que siento, lo que está guardado en mi corazón y en mi mente. Las personas que lo lean podrán conocerme mejor y conocer las cosas que me importan.

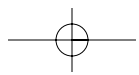
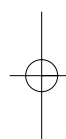
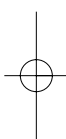
Yo no soy escritora, solo me gusta reflejar mis pensamientos en páginas, es una forma de desahogo. La primera parte está llena de coraje y fuerza, en cambio, la segunda refleja más la fragilidad y la derrota, no es porque ahora “haya tirado la toalla”, no, eso nunca, pero la verdad es que ahora me duelen mas los sentimientos que cualquier dolor físico.

Laura Díaz Luque



**PRIMERA ETAPA  
LA FUERZA DE VIVIR**





Hace algún tiempo, empecé a escribir un pequeño diario, lo dejé porque no tenía más que contar sobre mi vida. Desde aquel momento hasta ahora he cambiado mucho, más por dentro que por fuera. Ha cambiado mucho mi vida, he recuperado cosas y he perdido otras.

Yo nunca hablaba de las cosas que sentía, de las que me pasaban por la mente, y de las que llevo grabadas en el corazón, no porque no tuviera a nadie de confianza, sino porque siento que soy la única persona que puede hacer que mis padres nunca decaigan, ya que mi alegría y mis fuerzas es lo único que les da vida. Para mí, la recompensa que les puedo dar, es mi apoyo por haber entregado sus vidas por mí, por haber luchado tanto y seguir haciéndolo, por darme tanto amor y comprensión. Ellos son mi vida y sin ellos no la quiero.

A veces me pregunto si soy feliz, pero creo que la felicidad no existe, o quizás solo por instantes. Mi vida no es fácil para mí, ni para los que me cuidan, cuando me levanto por la mañana, no es solamente sentarme y ya está, no es todo tan fácil. Por problemas de salud a veces paso muy malos ratos. Cuando pasa todo, rompo a llorar y me pregunto, ¿por que me tiene que pasar a mí?. Pero también pienso que hay cosas peores; los niños que pasan hambre, frío, el terror de las guerras y los que no pueden ver las cosas bonitas de la vida. También cuando veo a mi madre, que saca fuerzas de donde no las hay.

Cada vez necesito más a mi familia. Mientras tenga el amor y apoyo de mi familia y amigos no me rendiré nunca.

Cuando tenía diecinueve años me sentía completamente distinta, cambié mucho, creía que en mí, la edad no importaba, que seguiría siendo una niña, pero en ese tiempo vi cambios en mi vida, que me hicieron más fuerte.

Antes vivía en un piso, donde no entraba el sol y por decir de alguna manera ni el aire.

Mi padre me prometió que yo conocería lo que es levantarse por la mañana, sentir el sol por mi ventana, calentarme la cara, salir y respirar el aire del campo, todo me lo consiguió, aunque no podía ser para siempre porque no era nuestro.

Me mudé a una casa donde también entraba el sol, pero había muchas cosas que arreglar, para que mi vida fuera más fácil, como poner un ascensor, que ya lo tengo.

La gente que no me conoce cree que yo siempre he estado así, pero, aunque mi enfermedad es de nacimiento, yo no he estado así siempre, sino desde los ocho años que fue entonces cuando verdaderamente mi vida cambió.

Las personas que padecemos “Distrofia Muscular”, tarde o temprano tenemos que depender de un respirador, aunque para cada persona es distinto, si no se le complican las cosas no tiene por que necesitarlo.

Mi vida era bastante bonita, y muy parecida a la de cualquier niña, a pesar de no poder andar, llevaba mis estudios adelante, podía ir al cine, al parque, bar o a cualquier sitio público, dormía en una cama normal, ni siquiera usaba almohada.

Me gustaba mucho ir a la playa, porque cuando me cubría el agua podía andar.

Cuando fui a un lago en Septiembre del año 1990, recuerdo que estaba chispeando, el lago estaba rebosando y el agua muy fría, sin embargo me bañé y no me ocurrió nada, ni siquiera me resfrié.

En aquel tiempo, hacía rehabilitación, le cogí mucho cariño a los fisioterapeutas: Alicia, Antonio, Miguel, Concha, ellos me llamaban *Lady Laura* y decían que me iban a poner el cuello de cisne, porque la gimnasia iba muy bien. Una vez ellos le dijeron a mi madre que me pusieran a andar por paralelas, y así lo hicimos una y otra vez.

Lo intentamos hacer un poco más difícil y me puso una correa por la cintura, pero con mala suerte nos falló, me caí y me partí una pierna; ese día estuve todo el día muy mal, creíamos que no era nada. Cuando mi padre regresó de su trabajo venía muy contento pues traía dinero, el cual iba para dar la entrada para una furgoneta o una parcela, yo sin embargo, no tenía ganas de nada ni tenía ilusión por nada, con lo mal que lo estaba pasando. Decidieron llevarme al Hospital y fue lo pensado, me había roto la pierna. Me pusieron un yeso, y me fui para casa, pasé muy mala noche, toda la noche tosiendo y muy mal. Al día siguiente ingresé de nuevo con neumonía y así empeoró todo.

La primera vez que ingresé en la UCI me recuperé. Volví a ingresar hasta que una de las veces decidieron hacerme una traqueotomía. Me enfadé mucho con Dios, recuerdo una doctora que se llamaba Aurora me regaló un libro que se llamaba “El Camino” y ese libro fue el que me hizo pensar las cosas, y si era por mi bien, y para salir adelante, pues me resigné.

Recuerdo, que la noche que me desperté, después de todo, entró mi padre para darme un beso y me dijo que ya pronto me iría a planta.

Al día siguiente, les di a todos una lección, le pedí al Doctor Barrera que me levantara, y que viera si me podía ir a planta, me reconoció, y vio que to-



El día que Ricky Martín visito la UCI, yo por suerte no estaba allí, y aunque me quede con ganas de verlo, me alegre mucho de que también aceptara visitar a mi amiga Carmen.

do estaba muy bien, cuando se enteraron mis padres, no se lo podían creer, para mí, fue mejor que si me hubiera tocado la lotería, aunque sabíamos que era una nueva lucha, porque mis padres tenían que aprender “*a manejarme*”.

En la UCI he vivido momentos muy duros, no solo por mí, sino por las cosas que he tenido que ver. Una vez conocí a un niño, se llamaba Antonio, tenía mi edad, era muy bromista conmigo, decía que le gustaba mucho mi pelo, yo le tenía mucho cariño, una noche se puso muy mal. El Doctor León lo iba a entubar y pidió que me trasladaran a otra unidad, cuando volví al día siguiente ya no estaba, por supuesto las ATS nunca me dijeron qué le había ocurrido, pero no sé, solo con las miradas de ellos sé lo que ocurrió. Él fue un gran amigo para mí, y nunca lo olvidaré.

Para mí, los médicos, son como dioses, creo que son los únicos que pueden hacer milagros, ellos son seres humanos y también sufren. Yo sé lo que es ver a un médico luchar por salvar una vida, y sentirse hundido cuando no lo han conseguido, feliz también cuando lo consiguen.

En aquel sitio, los días se hacen muy largos, y no porque te sientas triste, ya que allí, cuando las cosas van bien, hay alegría, bromas, música, pero yo necesitaba a una amiga, aparte de un ATS alguien que me contara cosas, hacer que el tiempo se me hiciera más corto, pero por supuesto yo tenía que saber cuando se podía, porque si la unidad estaba muy liada, nadie podía perder un rato para sentarse conmigo.

Conocí a un ATS, se llamaba Santiago, al principio no me caía muy bien porque era un poco severo y yo un poco rebelde, pero poco a poco fui cogiéndole cariño, porque parecía que me leía la mente, sabía cuando estaba mal, él aprendió a tratarme, saber mis manías, por eso yo quería que él me atendiera, porque con él me recuperaba más rápido. A él no le gustaba que yo fuera caprichosa, ni que llorara.

Yo conseguí confiar en él, cuando se me salía la cánula yo sabía que estando él, no tenía por qué tener miedo.

Un día se fue a Madrid y sentí mucha tristeza.

A este gran amigo, le mande parte de este libro, para que me diera su opinión, y lo hizo, como me gusto tanto su carta contestándome, la he introducido aquí como un lindo recuerdo y un sabio consejo, que ahora me podrá ayudar a mí y a todas las personas que lo lean.

*Hace tiempo conocí  
a un amigo que me hacía olvidar  
el sitio donde estaba o lo que me iba a pasar,  
él me hacía reír y también a veces llorar  
porque a él le encanta hacerme rabiar,  
pero todo esto se convirtió en una linda amistad,  
ha pasado mucho tiempo y él en mi ciudad ya no está,  
aunque pasen mil años nunca lo voy a olvidar  
porque él es y seguirá siendo  
un amigo de verdad.*

*Con mucho cariño para mi amigo SANTIAGO.*

Después cogí confianza con otras personas de su mismo turno, a los que ahora quiero mucho, aunque eso no quiere decir que le haya perdido a él, el cariño, pero sí, ya no tendría la misma confianza, porque la distancia separa a los amigos.



06-01-01

Hola Laura:

*He recibido las cartas que me mandaste para introducción de este libro. Imagino que ha tenido que ser muy difícil, poner palabras a los sentimientos, y más aun en primera persona, no es muy habitual, quizás por la dificultad que entraña. Algunas reflexiones que me inspiran: aunque no podamos elegir lo que nos pasa, podemos en cambio elegir lo que hacer a lo que nos pasa. Un ejemplo; Aristóteles que es un gran filósofo griego, imaginó un barco que lleva una importante carga de un puerto a otro, a medio del trayecto, le sorprende una tremenda tormenta. Parece que la única forma de salvar el barco, y la tripulación es arrojar por la borda el cargamento, que además de importante es pesado. El capitán se plantea el siguiente problema:*

*¿Debo tirar la mercancía o arriesgarme a capear el temporal, esperando que el tiempo mejore o que la nave resista? Desde luego, si arroja la mercancía, lo hará porque prefiere hacer eso a afrontar el riesgo, pero sería injusto decir sin mas que quiere tirarlo. Lo que realmente quiere es llegar a puerto con su mercancía, su barco y su tripulación. ¡Ojalá no se hubiera levantado- la maldita tormenta! Pero la tormenta no puede elegirla, es cosa que se le impone, cosa que le pasa quiera o no; lo que en cambio puede elegir es el comportamiento a seguir en el peligro que le amenaza. Podríamos decir que es libre, porque no le queda otro remedio que serlo, libre de optar en circunstancias que el no ha elegido padecer. Esta es la primera enseñanza de tu libro, has navegado en una tormenta brutal y has tirado por la borda muchos deseos que para muchos de nosotros son imprescindibles para vivir, solo has conservado lo necesario y has llegado a puerto, (tu libro), elegiste bien. Ahora sabes que los barcos no se quedan mucho tiempo en un sitio, y tendrás que partir de nuevo aun sabiendo que te pueden sorprender nuevas tempestades. Animo. Esta carta no está finalizada, porque quiero que sea el reanudamiento de nuestra amistad, y también quiero desmenuzar tu libro al máximo para así poder darte más ideas para nuevas aventuras literarias.*

Santiago Moraleda

Las personas que conocí y quiero tanto son los mejores amigos que tengo porque están conmigo en lo bueno y en lo malo. Antes yo creía que lo más importante era el amor de tus padres y tus hermanos, no comprendía cuando mi padre me contaba que cuando crecemos, el cariño de los hermanos y los padres cambian, porque forman su propia familia y el cariño de los hijos está por encima de todo. Yo digo todo esto porque llega un momento en la vida en el que ya no te atreves a contarle algunas cosas a tus padres y deseas sentirte libre, estudiar, ser independiente, en unas palabras, formarte como persona, como mujer, vivir y ganarte las cosas por tus propios medios, porque el que yo no pueda realizar todo esto no quiere decir que no lo piense o que no lo desee.

Yo soy una persona discapacitada, dependo de un aparato pero nada más, tengo inteligencia, sensaciones, deseos y muchas cosas guardadas dentro de mí, pero bueno eso son solo cosas que pienso en algunos momentos, porque cuando hablo de todo eso son solamente pensamientos y deseos de los que podrían ser y no son.

### **Mi familia es mi fuerza para seguir, cada uno, es alguien muy importante para mí:**

Mis padres, son las personas que mejor me conocen, y desearía que nunca perdiesen las fuerzas y las ganas de seguir a delante.

Es muy difícil poder borrarles algún día todas las heridas de sus corazones, creo que sólo se conseguiría con un milagro. Porque la mitad de sus corazones se fueron con mi hermana Carmen.

A veces me peleo con mi madre, pero cuando no está me encuentro vacía. Sé que ha sufrido mucho, como mujer y madre no creo que haya otra igual.

Mi madre es compañera de todos los días, consejera, ATS y la persona que siempre me ayuda en todo. La mejor de las madres, bueno los dos se merecen lo mejor del mundo, ojala se lo pudiera dar yo.

*A mi madre*

*Eres una mujer muy luchadora,  
digna de admirar  
Llevas una cruz muy pesada,  
que solo tu sabes llevar,  
has sufrido mucho,  
pero con mi fuerza todo conseguiste superar,  
eres la que logra que yo cada día me levante con ganas de luchar  
y si me deprimó ahí estas tú para poderme animar  
sé que la vida te trato mal,  
y que a alguien tan buena como tu  
Dios algún día la premiará.*



Mi padre es mi amigo, a la vez que un mago que cumple todos mis deseos, es mi cómplice y mi dios, porque gracias a él estoy aquí.

*A mi padre*

*Eres un hombre demasiado especial.  
Calla tu dolor, y no dejas que nadie te pueda ayudar.  
Siempre que me encontré mal,  
por ti me conseguí salvar.  
A habido momentos en los cuales sentí miedo  
y con solo agarrar fuerte tu mano  
ese miedo se conseguía calmar.  
Porque tu me dabas seguridad,  
ya sé que a tu lado nada malo me pasará.  
Te prometo que si de nuevo tengo miedo,  
tu mano voy agarrar,  
te prometo que siempre en ti voy a confiar,  
Porque te quiero mas que a mi vida,  
y sin ti no la quiero Papa.*



*Con el corazón partido, yo sigo el camino  
Pero mi vida no tiene sentido, si tu no lo corres conmigo.*

Mi hermana Yolanda. Es mi amiga y como todas las amigas también nos peleamos, pero eso es lo normal. Es mi alegría mi niña consentida y la que más quiero en el mundo, es la luz de mis ojos, es lo mejor que me ha dado la vida, simplemente deseo, que sea muy feliz, que viva todas las cosas que yo no he podido vivir, porque a través de ella, yo voy conociendo todo lo que es el

mundo, verla de comunión, conocer a sus amigas, verla salir y entrar, arreglarse, emocionarme cuando me cuenta que está enamorada. Ella es la ilusión de mi vida, mi presente, mi futuro. Me encanta cuando llega del colegio y me llena de besos y de caricias, aunque parezca mi hermana mayor sigue siendo mi niña pequeña.

*Mi querida Yolanda,  
mi niña ideal,  
la que me hace reír,  
cuando quiero llorar,  
me da la fuerza para poder luchar,  
me hace vivir una vida más normal,  
ella para mí,  
es mi mayor felicidad.*

Esta carta me la escribió mi hermana Yolanda en el día de mi cumpleaños, el veintitrés de noviembre del dos mil uno, cuando cumplía veintidós años.



*Hola preciosa:*

*Soy tu Yolanda, te escribo para decirte lo mucho que te quiero y te admiro. Quiero que sepas que eres lo mejor de mi vida y que doy gracias a dios de que seas mi hermana. Eres una chica muy especial para mí y para todas las personas que te rodean, creo que es por tu forma de ser, por las palabras tan dulces que tienes al hablar y sobre todo porque tienes tu corazoncito abierto a todo el mundo.*

*Quiero darte las gracias por los consejos que me das cuando te cuento mis problemas o cuando me siento triste, ya que me ayudan mucho, aunque tu creas que no te echo cuenta y que esas palabras aconsejándome no me ayudan nada. Quiero decirte que cuando tengas algún problema o quieras que alguien te aconseje, acuérdate de mí, que soy una amiga que sabe escucharte.*

*Te admiro mucho por tu fortaleza, por tus ganas de luchar, quiero que sigas así y que no te canses nunca. Desearía que nunca estés triste, aunque se que es imposible porque hay momentos malos que no se pueden remediar. Acuérdate que la vida es un juego, en el que hay que vencer a la tristeza y sacar la alegría de dentro, aunque no se tenga.*

*Bueno ya no quiero ser mas pesada. Tengo muchas cosas bonitas que decirte, ya que todo lo que diga bonito de ti es poco, entonces no acabaría nunca esta carta.*

*Solo quería decirte algunas palabras para que sepas lo que pienso de ti.*

*Espero que te lo pases muy bien en este día tan especial para ti, sé que estas muy contenta, pero debes estar contenta todos los días aunque no sea tu cumpleaños.*

*Quiero que esta carta te ayude a recordar que tu hermana Yoli te quiere mucho, y que eres muy especial.*

*Te quiero tarita.*

*Yolanda Díaz Luque*

Mi hermano es un chico muy especial, lo quiero mucho, también es un buen amigo mío. Para mi padre es mas que un hijo, es su compañero.

Es una persona especial para mí, sé que también ha sufrido bastante, cuando perdimos a mi hermana es el que peor lo pasó hasta el punto de caer en una gran depresión. Él es de estas personas que se lo guardan todo dentro y cuando ocurre algo prefiere no hablar del tema y creo que eso es peor.

Antes, cuando vivía en el piso estaba cada dos por tres en el hospital, sentía que no tenía mucha confianza con mi hermano, él nunca acostumbraba a comer con nosotros en la mesa y yo sabía que era por falta de costumbre. Ahora hablamos de cosas, compartimos todo lo bueno y lo malo, él no es muy cariñoso pero el cariño lo demuestra con hechos.

En nochevieja siempre acostumbra a disfrazarse porque sabe que a mí me hace ilusión.

*Eres el halcón callejero  
Siempre saltando y corriendo  
Allá a lo lejos en los campos  
tienes un sueño, competir  
¿y por qué no ser el primero?  
Pero tu sabes que para eso hace falta mucho empeño  
Y que algunos se quedan en el intento  
No te rindas, pues tu, eres uno de los buenos  
Y se que algún día tendrás tu premio.*

Mi hermana Carmen era una persona bastante especial, no sólo lo digo yo, sino todas las personas que la conocieron. Yo sólo tenía siete años cuando ella nos dejó, pero me acuerdo muy bien de ella y en este momento no encuentro palabras para definirla porque era tan especial para mí que hablar de ella me hace daño.

*En el cielo hay una estrella  
Que no para de brillar  
Creo que es mi hermana  
que me quiere iluminar,  
Cada vez que he estado en peligro*

*He sentido que es ella  
la que me ha conseguido salvar  
Ahora estoy tranquila  
de que nada me va a volver a pasar  
porque ella seguirá siendo mi fiel ángel guardián.*

Creo que cuando una persona es tan buena su alma tiene que ir al cielo.  
Ella me protege desde donde esté, ya que cada vez que he estado muy mal la  
he sentido muy cerca, y a veces la he visto y yo creo que es porque está muy  
dentro de mí, es mi ángel de la guarda.

*Con usted señor quería hablar yo  
Hace tiempo una persona que quise siempre se me fue  
Yo la busque, pero jamás la encontré  
A usted le pido que si alguna vez la ve*

*Esta nota hágale saber  
Dígale que siempre recordaré los momentos que con ella pasé,  
también cuénteles que he crecido, y que soy más fuerte y que así seguiré  
Dígale usted que a veces llorando la llamé y que creí sentirla cerca,  
pero no sabía si era real o una fantasía que quise crear  
Pídale que vuelva, para que me lo pueda explicar  
Dígale que cuando marchó se llevó la mitad de mi corazón  
y que quiero que me lo devuelva para dejar de sentir este dolor.  
Ah, y si por si usted no lo sabe, de quien le hablo,  
es mi querida hermana Carmen.*



*Para mis hermanos*



Carmen

*Abí tres luceros  
dos están en la tierra  
y una en el cielo,  
son mis hermanos,  
los que yo tanto quiero*



Yolanda



Tino

**El significado de la Fe**

La Fe me ayuda mucho, mi vida es bastante complicada y a veces siento cosas que ni siquiera yo sé lo que es, en algunos momentos siento que mis fuerzas se me acaban y entonces le pido a Dios que me ayude, que me dé serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar y valor para cambiar las cosas que sí puedo.

Que sea mentira o verdad que Dios existe, mucho no me importa, yo creo en él.

Para mí la Fe es creer en lo que no se ve, es lo que no se puede tocar, es la palabra de un amigo sin que en un papel tenga que firmar, es algo que se siente, y que no se puede explicar, es un sentimiento más, como una fuerza que me ayuda a tener más valor y serenidad, eso es lo que importa, lo demás da igual.

*Querida laura:*

*Te mando esta carta para felicitarte por lo bien que escribes, ya que como tu bien dices, lo escribes con el corazón.*

*Me ha resultado muy grata esta lectura, por tratarse de un ejemplo de ternura y de sensibilidad, cualidades que están en ti y por las que deberías sentirte dichosa. No olvides que quien tiene la posibilidad de sentirse así, es todo un privilegio.*

*Es condición del ser humano desear y valorar lo que tenemos, cuando lo añorado es imposible de alcanzar nos frustramos y sentimos dolor, tu te enfrentas a esta tarea con coraje, valor, firmeza y temple, ante lo cuál no puedo por menos sentir admiración.*

*He visto que describes a todas las personas que han estado y están próximas a ti con gran amor, lo que me hace pensar que eres una persona extraordinaria.*

*Te animo a que continúes escribiendo, entre otras razones, porque a través de ti los lectores podemos conocer la sensibilidad, dulzura y valores que tu atesoras.*

*José Chamizo de la Rubia  
Defensor del pueblo Andaluz*

Esta carta esta en este libro por que es de un hombre al que admiro mucho como persona y por el labor que hace creo que si todos fuéramos como el,  
El mundo seria un poquito mejor o al menos más justo.....

*Yo quisiera que el mundo fuera mejor  
Que no existiera ni el odio ni el rencor  
Yo quisiera que los niños no volvieran a llorar  
Ni por dolor ni por enfermedad  
Yo quisiera que solo pensarán en reír, jugar, y soñar  
Que siempre triunfara el amor y que existiera el perdón  
Yo quisiera que todo esto no quedara escrito y nada más  
Que fuera un himno nacional, que llegara a los corazones y así poder el mundo  
cambiar.  
Yo quisiera con una varita a los buenos luchadores premiar  
Que todas nuestras metas pudiéramos alcanzar  
Yo quisiera volver a empezar sabiendo lo que sé  
y no mirar atrás  
Viajar al otro mundo, abrazar a los que no están,  
y de nuevo regresar  
Yo quisiera que triunfara la verdad y saber que en los que confió nunca me traicionaran y ahí siempre estarán  
Yo quisiera despertar y ver que el mal pasado no fue real  
Entregar mi amor y decir te quiero,  
sin miedo a lo que él dirá  
Yo quisiera saber que no voy a sufrir más,  
y a él poder abrazar  
Que todo esto se hiciera realidad, que el mundo llegase a cambiar y que exista la  
verdadera felicidad  
Yo quisiera una vida de ensueños, amor y libertad, donde todos tuviéramos al  
igual mi mundo ideal.*

## El viaje de la imaginación

Si te sientes vacía, si ves que en nadie te puedes apoyar, si quieres huir porque lo que te rodea no te gusta, viaja con tu mente, con tu imaginación, no necesitas equipaje, no hay barreras para nada, solo necesitas aprender a jugar con ella, darle color a las cosas y buscar a los personajes de tu viaje. ¿Una persona que no esta? En tu mente puedes hacer cosas que en la realidad no puedes como darle tu amor a alguien, los sueños se logran, aunque es poco, ya que lo mejor es sentir la realidad de las cosas. Por desgracia en la vida real no todo es posible, así que es bueno a veces viajar con tu imaginación, es el único viaje donde todos podemos ir sin diferencia de nada.

Los presos que no tienen libertad logran ser libres con la imaginación. Los invidentes, pueden diseñar un color, una sonrisa, un rostro, y gracias a la imaginación. Los que no pueden correr, ni andar, también lo consiguen con su imaginación. Aunque esto sea solo fantasía, es el único escape a la realidad no deseada, viajar con la imaginación.

## El libro que me intrigaba más cada página que leía: La tormenta del siglo

Un día mientras que hablaba por Internet, le pregunte a un amigo por la razón de su nick (nombre que se utiliza en el chat para ocultar tu identidad) “Linoge”era el de él, el mío es “Tharah”. Me contó que era de una novela de terror y que el personaje de Linoge era muy malo, yo siempre me metía con él diciéndole que no sería tan malo como él. Bueno pues ese libro ya que yo no lo encontré me lo regaló él, para que comprobara quien era más malo, sí Linoge o él. El libro me gustaba mucho, y cada vez me intrigaba más, pude conocer el personaje de Linoge y comprobar que era muy malo y mi amigo era un angelito a su lado. La frase tan malvada de Linoge y que tanto me gusto fue “Dame lo que quiero y me marchare”.

Gracias por enseñarme tantas cosas, a ti amigo y a tu personaje Linoge.

## Don Rafael médico y amigo

Bueno tengo mucho que contar pero que sepa expresarlo escrito es distinto. Él mas que mi medico es mi amigo. Y también maestro, porque desde que viene cada semana yo sé mas cosas, me ayuda mucho hablar con él, siempre dije que no me gustaban los psicólogos pero si necesito como una especie de terapia de vez en cuando y con él la tengo pero como a mi me gusta.

Es como persona una de las mejores que conozco como medico uno de los mejores pero lo que me gusta es su trato humano, le gusta que yo aprenda y esta siempre ahí cuando lo necesito, como amigo

Es de carácter serio pero si no lo conocen bien porque yo que lo conozco sé que es simpático, ya me he acostumbrado a su visita, si las perdiera sé que lo extrañaría mucho.

GRACIAS por sus visitas y por todo lo que me enseñó.

## El juego de la vida

La vida es un simple juego en el que unos pierden y otros ganan, todos buscan la felicidad y nadie la encuentra tal vez es según la persona, lo pueden tener todo, dinero, poder y sin embargo no ser feliz porque interiormente estás vacío no creo en la felicidad o como dije en el otro libro la felicidad no existe solo tenemos momentos felices pero tenemos que buscar esos momentos aprovecharlo con toda intensidad vivir ese momento como si fuera el ultimo porque todo pasa y nada se repite dos veces, no hay segunda oportunidad si tienes un instante de felicidad vívelo porque puede que no tengas mas.

Él título de este libro es Carpe Diem lo escuche en una canción y me gusto porque significa vive el momento y eso para mí es lo más importante la canción decía vive tu Carpe Diem, sal de tu mundo gris y apuesta hoy por ti. Ese mensaje me gusta y es lo que me dije yo en mis momentos malos le diría a todos los lectores que recuerden esta frase cada vez que tengan un mal momento.

Y también que siempre crean que todo en la vida se supera, que comprueben en una balanza todo lo malo y lo bueno y así comprenderán que la balanza se inclina mas para lo bueno teniendo así mas valor porque gracias a los buenos momentos se superan los malos **¡Piensa positivamente y serás feliz!**

## La sabiduría de la vida

*Vive el momento,  
vive el instante,  
porque vivir es lo más importante,  
no te detengas sobre el pasado,  
y construye siempre tus sueños deseados.*

## El amor

*El amor es algo que todos sentimos tarde o temprano, para algunas personas se convierte en algo muy lindo y desgraciadamente para otras no.  
¿Por qué ese amor no puede ser correspondido? No se puede realizar por las cosas de la vida como falta de salud es algo tan injusto, si porque la salud es importante hasta para el amor, y aunque sea más fácil, más difícil, mas o menos lindo a todos les llega el amor y de la misma manera.  
Te enamoras y no sabes ni él porque conoces a alguien y va entrando en tu corazón sin darte cuenta, ni siquiera te pide permiso, ni llama a tu puerta para entrar en tu vida, y cuando ya esta en tu corazón y ves que es imposible, intentas olvidarte pero te das cuenta de que no puedes, si solo eres tu la que lo quieres sufres y lloras porque sientes que lo necesitas, tu única ilusión es entrar en su vida, ayudarlo siempre que te necesite, no puedes y tu sufres. Pero el amor a pesar de todo es lindo seas correspondida o no, fácil o difícil posible o imposible todos tenemos derecho a amar.*

## El Sentimiento

*Hay un sentimiento que no lo sé ni explicar pero entro en mi corazón sin preguntar si yo lo dejaba entrar he intentado echarlo pero no se va dicen que el tiempo todo lo logra curar y que el sentimiento solo se ira.  
El corazón no entiende de razón, solo de razón  
El corazón es un maestro que sabe mucho del amor el solo se guía por la emoción de un beso una caricia que le haga latir mas deprisa*

## Sevilla

*Sevilla con su río Guadalquivir,  
su feria de abril y su olor a jazmín.  
La mujer morena que con sus bailes quitan las penas  
Sevilla, la Giralda, su mujer gitana  
Sevilla maestranza, toreo, arte y valentía  
Sevilla, linda, alegre y sencilla.*

## Sanlúcar de Barrameda

*Sanlúcar para mí es como mi segundo pueblo.  
Me gusta porque es tranquilo y es el único lugar donde veo el mar con solo pasear. El pueblo es lindo. Allí es como decir que me siento libre, porque lo conozco mejor que mi pueblo, las calles, los bares, las tiendas, y la gente por eso me gusta y lo siento como mi pueblo. Siempre paso allí la última quincena de agosto porque son las carreras de caballos, me gusta el ambiente que se vive cuando corren los caballos por la orilla del mar. Para mí Sanlúcar es especial ya que allí me siento libre. Sanlúcar de Barrameda no sé que tienes para que yo tanto te quiera, serán tus aguas tan serenas, que con solo pasear tu mar puedo contemplar. Cada verano nos encontramos en las carreras de caballos, te prometo que este año volveré a intentarlo y si Dios quiere volveremos a encontrarnos.*



Me gusta su pueblo, esta lleno de encanto y magia por todo lo que representa su cultura, costumbres y mucho más.

Dicen que quien la visita una vez no puede dejar de ir a visitarla por que se enamora. Creo que eso me paso a mí, me enamore de Sanlúcar y por eso la siento casi mas mía que mi pueblo

Me gusta los sitios tan lindos que tiene para pasear, sus barquitas aparcadas en la orillita del mar, esperando a que alguien se quiera dar un paseo con ella. Hay una capilla donde esta la virgen del Carmen, esperando que sus marineros la saquen y que ella pueda tocar el agua del mar, confiando que sus marineros no la dejen caer, porque ella es su patrona y ellos la cuidan y la protegen.

Tiene el sabor de la manzanilla y la alegría de Sevilla por que su playa con su río se abraza.

Eso es lo que tiene Sanlúcar si queréis saber mas, la tendréis que visitar.....

### La sal de la vida

*La sal de la vida es visitar el mar y ver las olas jugar,  
sentir la arena en tus pies, contemplar el atardecer o el anochecer,  
cuando te saluda la luna cubierta por su manto de estrella.  
La sal de la vida es la risa de un niño, inspirar el olor de una flor,  
una caricia, un gesto, un beso de amor,  
estar rodeada de tu familia y amigas que te dan cariño y comprensión.  
La sal de la vida es simplemente levantarte, cada día con una nueva ilusión.*

### Poesía del adiós

*Decir adiós es saber que lo que se va no volverá,  
decir adiós es un último beso, una última caricia,  
el último amor que se queda en el olvido,  
la última flor que se queda en el jarrón.  
Decir adiós es saber que nada dura una eternidad  
y que siempre todo llega al final.*



## Manuela

*Niña chiquita, niña bonita  
Niña buena la pequeña Manuela  
Llegaste al mundo y llenaste a tus padres  
De alegría y emoción*

*Pronto darás tus primeros pasos que para ellos la mayor ilusión será  
Tus primeras palabras, tu sonrisa todo eso como un mundo de magia será.*

*Todo su amor cariño y protección te dan y te darán*

*Creceerás y aprenderás y tus padres contigo de ti también lo aran.*

*Te educaran y enseñaran lo que esta bien y mal, para que cuando seas una linda  
mujer sepas diferenciar y siempre todo lo bueno valorar, niña chiquita niña bo-  
nita, niña ideal para tus padres la mejor siempre serás.*

*Niña chiquita, niña buena la pequeña Manuela la niña ideal, la que siem-  
pre sonríe con la mayor felicidad y tus padres José y Mari para mí los amigos  
de verdad.*

## La caja de Pandora

*En mi caja de Pandora yo guardo muchas cosas, una ramita de hierba buena  
para darle sabor a las cosas buenas, un reloj de arena para medir cada segundo  
de ilusión, un abanico donde bordé el nombre del chico que nunca olvidaré, y  
muchas cartas de las amigas que nunca me olvidan.*

*Esta es mi caja de Pandora, y ahora te la entrego a ti para que siempre que la ve-  
as te acuerdes de mí.*

*Si alguna vez te sientes mal, ábrela y con todas estas cosas empieza a soñar, pero  
luego vuelve a cerrarla. Escucha una música y déjate llevar, baila sin parar y  
menea tus caderas y veras como té quita las penas.*

*“Según la mitología griega, Pandora fue la primera mujer sobre la tierra. Los  
dioses, como regalo, le entregaron una caja misteriosa con la orden estricta de  
que no la abriera nunca. Sin embargo, su curiosidad le hizo abrirla y, entonces,  
salió su contenido: las plagas y los tormentos que afligen la tierra”*

## Las cosas que me gustan

Me encanta la música, porque es como mágica. Te puedes emocionar con tan solo oír una canción, y hacer a la vez que una simple letra forme parte de algún recuerdo de tu vida.

También me gusta mucho reunirme con mis amigas, porque para mí la amistad es tan necesaria como el aire para respirar. Estar con mi familia, porque la necesito para seguir adelante. Reunirme algunas noches con mis primas o amigas pedir pizza y ver una buena película, si es de miedo mejor. Leer un libro, especialmente si son biografías de personas que admire.

Me gusta salir y divertirme. A veces necesito salir en sitios donde haya mucha juventud y diversión, y otras veces necesito en mi vida tranquilidad, por eso me escapo a las playas de Sanlúcar, a respirar ese aire limpio y a pasear por esas calles tranquilas. Simplemente me gusta disfrutar de todas las cosas que me gustan, pero a mi manera, y estar rodeada de las personas que me quieren, de esas que saben escuchar, que te dicen lo que piensan sin miedo a nada. Saber luchar por todo lo que desean, valoran todo lo que tienen, viven y dejan vivir.

*Esta poesía que he compuesto quiero que aparezca en este libro, porque está dedicada a las personas que más quiero y por que dice muchas cosas de mi forma de pensar y ver la vida.*

## **Amores acabados pero no olvidados**

*Vivo en el mundo de hoy,  
soy libre pero no sé donde voy  
me siento sola de nuevo,  
ha venido a mí la soledad.  
Quiero mandarte una carta  
pero sé que no la vas a contestar,  
quiero llamarte pero sé que no lo cogerás.  
Cuando nos hemos visto  
he fingido que todo iba bien,  
pero en realidad desde que tú no estás  
todo me sale mal.  
Me gustaría volver a verte  
y ver en tu mirada que la llama de nuestro amor  
no se ha conseguido apagar  
y que tus labios me pidieran  
que lo volviéramos a intentar*

## **La niña de los ojos tristes**

*Niña no llores más que tus ojitos se van a secar  
Deja que el tiempo pase y veras que el dolor se calmará  
Niña no pienses más, que nada arreglaras  
Eres joven, tienes que olvidar y de nuevo comenzar  
Niña ya verás que de todo esto un día te reirás  
Lo veras como un recuerdo y nada más  
Niña el amor es así solo viene y solo se va  
Duele cuando no te lo dan y tienes que  
pensar que amar es dar sin esperar.*



El día que conocí a mi ídolo, actor y cantante, Flavio César.

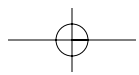
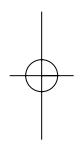
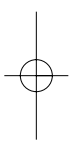
### Eclipse lunar

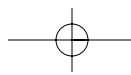
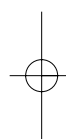
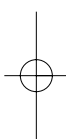
*Hoy la noche está muy linda, en cielo hay muchas estrellas, y la luna está llena. Me recuerda la noche de vacaciones, cuando suelo salir de madrugada para escuchar el ruido del mar y con la luna poder hablar, ella es la que mejor sabe comprender y escuchar, aunque nunca nos pueda contestar y jamás la podamos tocar. Cuando pequeña, siempre decía que la luna era una mujer, y ahora sigo pensando igual, aunque ella es distinta a las demás es el ángel guardián, que donde quieras que vas, miras al cielo y ahí esta esperando siempre su eclipse lunar para poder a su amor el sol poder abrazar.*

### A usted

Siempre he dicho que en días especiales me gusta que me escriban cartas, le doy más valor que cualquier regalo material, aunque parezca poco creíble. Entre mis amigas y yo acostumbramos a escribirnos cartas cuando tenemos que hablar de sentimientos y en particular me resulta mucho más fácil decir lo que siento por escrito que mirando a la cara, porque una mirada fija me intimida.

## SEGUNDA ETAPA





Se fue la persona que más quería, y quiero, porque, aunque no este conmigo la sigo queriendo y sintiendo muy cerca de mí.

Ese dolor se calmo, y eso fue lo que me hizo escribir.

Ahora siento un nuevo dolor distinto, con menos importancia, pero un dolor. Yo antes pensaba que nunca entendería lo que era el amor, al menos amor de pareja y sin darme cuenta llegó, antes no lo comprendía, y tampoco lo quería aceptar, pero ya era tarde, nada ni nadie podía pararlo, lo quería, y aunque siempre supe que sufriría, me gustaba ese sentimiento, era algo lindo, no se, cuando lo veía sentía escalofríos, y esa mirada que se metía en mi mente y nunca se borraba, pero lo mas lindo fue que el lo sabia y no tenía lastima, eso fue lo que logro que yo me sintiera mejor, mas normal, no se si alguien me podrá entender.

Te estaba hablando del amor, Bueno pues tendré que contarte como empezó todo.

A pesar de lo complicada que era mi vida, conseguí gracias a mis padres y hermanos que mi vida fuera lo más normal posible, tenía mis amigos, todos los que me conocían me trataban normal, como lo que soy claro, pero siempre eran mis amigos, y amigas gracias a mis hermanos, al menos los de mi edad.

Ahora no, conseguí tener mis propios amigos, los conocí gracias a "Internet", entre ese grupito de amigos conocí a alguien especial, para mí, y él es de quien te hablaba, por él sentí ese sentimiento tan lindo, pero también ese nuevo dolor, sabes, no sé ni como empecé a quererle, solo sé que me gustaba hablar con él, que quería entrar en su mundo, ayudarlo y que el confiara en mi, quería tener esa amistad verdadera, ya que sabia que el amor era tan imposible como tocar el cielo con la mano.

Al principio solo le tenía un gran cariño, le admiraba por su forma de ser, su sencillez, su forma de pensar. Siempre que me sentía mal, ahí estaba él, con la palabra exacta para ayudarme, con él, también me reía, conseguí tener todo lo que quise. Un amigo con quien poder hablar sin diferencia de nada.

Fue muy lindo saber que él sabia mis sentimientos y que lo respetaba, era todo muy especial.

Para cualquier chica, esto no es nada, ¿un amigo al que quieres y no puedes conquistarlo?. Es muy duro lo sé, pero si sabes que no puedes luchar, al menos es mejor tener ese sentimiento en tu alma, en tu corazón y saber que el no te tiene lastima, que lo sabe y lo valora.

Es lindo a pesar de todo el dolor que sentí en muchos momentos, y que hoy por hoy lo siento y no por él, si no por la vida, que no me deja ni intentar que pueda luchar por su amor, y siento rabia, por lo injusta que fue, y es la vida conmigo, se que hay personas que sufren y mucho más que yo, pero ahora que se lo que es el amor, me duele no poder vivirlo.

### **Mi amigo ideal**

*Hace algún tiempo buscaba un amigo especial.  
Alguien que me comprendiera,  
que me supiera escuchar,  
con quien poder hablar de mis sentimientos  
y de todo en general.  
Y lo encontré.  
Lo admiro por su forma de ser  
por sus ideales  
y su forma de pensar.  
Con él aprendí a reír y asentirme más normal,  
es fiel puro y natural me gusta como es  
y no lo quiero cambiar.  
Es como un lindo sueño que esta ahí  
y no quiere despertar,  
es para mi el amigo ideal.  
Prometo que su nombre nadie nunca lo sabrá,  
pero también prometo que seré  
su amiga hasta la eternidad.*



Tengo mil preguntas sin respuesta, dicen que el amor es lindo, si lo sé, pero, cuando eres correspondida, puedes luchar para conquistarlo o para olvidarlo con un nuevo amor, pero si sabes que es imposible, por culpa de la vida, entonces, si sientes más rabia, y crees que no es lindo el amor, piensas, el porque Dios logro que yo tuviera sentimientos, si no los puedo entregar, porque me tengo que enamorar, si no lo puedo tener.

Esas son algunas de las muchas preguntas sin respuestas, pero bueno, supongo que todos tenemos preguntas que nadie nos puede responder, no solo yo.

Ahora, siento una parte de mi luchadora, pero la otra esta tan cansada que si fuera por ella cerraría los ojos y viajaría a un mundo donde estuvieran aquellos que se fueron, volar, y encontrarme con ellos, con los que yo tanto quiero. Desearía amarrarlos fuerte de la mano, y no soltarlos, pero eso no es así, ese mundo no existe, no te encontrarás con tus seres queridos, ni los podrás agarrar fuerte de la mano, y seguirlos eternamente. Eso es exactamente lo que me hace luchar, aunque este agotada. La parte más importante, y por la que sigo adelante es mi familia, mi padre solo sigue por mí, y mi madre lucha por mí, yo tengo que hacerles ver que su lucha merece la pena, que si ellos me ven caer, tienen que estar tranquilos, que siempre me levante de nuevo, y si los veo caer a ellos uff, entonces, tengo que hacerles ver que la vida esta ahí, y que aún tienen mucho que hacer por mi, que les necesito, por eso digo, que si sigo no es solo por mi, porque como dije antes una parte de mi está rendida, yo sigo más por los míos, ya que son los que lucharon y luchan por mi. Lo más maravilloso de todo esto, es que su recompensa es una sonrisa mía, que yo este Bien y que tenga ganas de vivir.

En la otra parte del libro, hablé un poquito de lo que significa para mí cada miembro de mi familia, pero, mis tíos, primos y abuelos, la verdad es que también significan mucho para mí, aunque solo mi familia materna.

Mi prima Cintia, es muy especial, la admiro mucho, porque tiene las ideas muy claras, sabe lo que quiere y nadie la puede cambiar, que es algo que me gusta en una persona, saber que siempre seguirá siendo igual, porque no soporto que las personas cambien, que sean de una forma y luego te des cuenta de que no son así. Ella es dulce, simpática, fiel, es de esas personas con quien puedes hablar de todo. Es mi mejor amiga, siempre que estoy mal la busco, porque me ayuda mucho, es como mi otra hermana.

## Chica especial

*Niña bonita dulce y graciosa  
 Ahora simpática y cariñosa  
 Siempre estas ahí cuando yo no sé seguir  
 Me abrazas cuando mis fuerzas se cansan  
 Me escuchas sin preguntar ni reprochar  
 Eres digna de admirar por tu forma de ser y de pensar  
 Por tus ideales y por mucho más  
 Te alegras al verme reír  
 Te entristeces si me ves sufrir  
 Por eso eres mi chica especial  
 Prima, amiga, hermana, y mucho más  
 Chica enamorada de la vida, de su gente y del amor  
 Luchadora apasionada, te propones una meta y la alcanzas  
 No cambies nunca ni dejes que la vida lo haga  
 Eres especial, y como tu no hay otra igual  
 Te quiero tanto que nunca lo sabrás  
 Porque el amor que siento no se puede ni contar.  
 Mi prima Cintia mi chica ideal.*



Bueno toca hablar de su hermana mi prima Beatriz, muy especial para mí, es mi compañera en muchas cosas, si digo esto es porque la siento cómplice de mis cosas, en especial de mi abuela, también es muy simpática, divertida según el día. Lo que yo decía que la sentía cómplice de mis cosas es porque era la nieta que más cosas compartió con mi abuela, ya que dormía en la cama de al lado, cada noche tan cerca de mi abuela. El día que me enteré de lo de mi abuela, sólo quería ver a mi prima, llorar junto a ella, abrazarla y así calmar un poco el dolor. Me gusta como es, porque le encanta que nuestra familia permanezca muy unida, pasando el mayor tiempo juntos.

## **Mi querida Beatriz**

*Hace tiempo sufrí un gran dolor  
Por perder a la persona que más amor me dió  
En ese momento creí que nadie me sabia escuchar  
Y que esta pena no la iba a superar  
Yo necesitaba a alguien que a ella hubiera conocido  
Y que momentos importantes con ella hubiera compartido  
Para que me dijera: ¡Laura yo estoy contigo!  
Te encontré a ti, mi querida Beatriz  
Juntas hemos llorado  
Juntas nos hemos desahogado  
aunque esta pena del todo no hayamos superado*



### *Mi Primita Querida*

*Ella es una chica muy linda.*

*Tiene el pelo negro y brillante, sus ojos son grandes, redondos, oscuros y muy tiernos. Su nariz es fina y tiene una boca grande y muy habladora.*

*Ella es muy delgada y sus manos son sensibles, y su piel es blanca y muy suave. Es de estatura media.*

*Por fuera tiene un carácter muy fuerte, pero es el que quiere dar a entender que tiene, en realidad es apasionada para lo que de verdad quiere.*

*Es muy exigente con ella misma y con la gente que tiene a su alrededor. Su sinceridad es la que la hace más especial, ya que dice lo que siente sin hacerle daño a nadie.*

*P.D.:*

*Así eres tú, primita. Eres tan grande para mí, das al mundo tanta bondad y sentimientos.*

*Te admiro mucho, ya que eres muy fuerte y le das fuerzas a todos los que te queremos. Hemos compartido muchas cosas juntas, y por eso te quiero aún más importantes de nuestras vidas.*

*Una de las personitas que me hizo seguir adelante, fuiste tú, ya que tú me permitías desahogarme y nadie mejor que tú sabía como me sentía.*

*Se que siempre me apoyarás en todo y te veo como esa hermana mayor que no tengo.*

*BEA*

*Para mi primita querida.*

*No puedes imaginarte lo que significas para mí.*

Tani, así se llama la persona de mi familia materna que más quiero, es la madre de Beatriz y Cintia, ella podría estar muy tranquila sin problemas, porque gracias a dios en su familia no los hay. Siempre está pendiente de nosotros, no sé que sería de nosotros sin su ayuda.

Al morir mi abuela lo pasó muy mal y se sentía muy deprimida pero poco a poco fue recuperando de nuevo la alegría. Mi abuela donde quiera que este, está tranquila porque sabe que mi tía siempre estará ahí.

Yo soy de las que opina que eso de la sangre no importa que se quiere por el roce, por saber que están ahí siempre cuando los necesitas, para lo bueno y lo malo. Por eso no quiero ni más ni menos a mis tíos y tías de sangre que a los políticos. Mi tío José, el marido de mi tía Tani, es el más divertido, me río mucho con él y me encanta su forma de ser. Él también nos ayuda mucho. Por eso, como dije antes no tiene que ser de mi sangre para quererlo más, yo quiero a mi tío José igual que a mi tío Manolo, es más, hasta tengo mas confianza a la hora de hablar con él.

Habando de mi tío Manolo, el también nos apoyó mucho. Es muy parecido a mi abuelo, aunque tiene otra forma de ser, yo me corto mas con él, que con mi tío José.

Mi tío Juan, es el mayor de todos los hermanos, antes no tenía mucha confianza con él, hasta que hace dos años, pasamos el verano, él y toda su familia juntos, eso me ayudó mucho a acercarme a ellos un poco mas, y así tener mas cariño a los que no veo, como la nieta de mi tío, Eli, que es la niña mas dulce, linda y cariñosa del mundo.

Bueno falta mi tía Matilde, la mujer de mi tío Manolo, que es una persona muy buena, que también nos quiere mucho. Recuerdo cuando se quedaba con mi Yolanda mientras estábamos en Barcelona, cuando se quedó conmigo en el hospital por estar tan malita, que me cuidó tan bien que nunca lo olvidaré. Ella trajo al mundo a tres seres maravillosos, a la primera le puso Carmen por mi hermana, la segunda Cristina y el tercero Manolo, con dos ojitos como dos luceros y tan cariñoso que es el niño que yo mas quiero.



### **Mi querido Manolito**

*Mi querido manolito mi niño ideal  
entras por las puertas con una sonrisa,  
me llenas de besos y de caricias  
y en ese momento quisiera cargarte  
y con mis manos abrazarte  
eres toda ternura y dulzura,  
su pelo nube de espuma,  
sus ojos como la noche de la luna,  
y su sonrisa como una suave brisa.*

### **Homenaje a mi abuela**

*Mi abuela, para mí era como mi segunda madre, era un consuelo muy importante, estaba acostumbrada a su compañía, yo sentía que sus palabras eran sabias, y era una ayuda muy importante para todos nosotros.*

*Ahora que no está me siento muy extraña, es una especie de rabia, tristeza, nostalgia, es algo que nunca he sentido, parece como si la mitad de mi corazón se hubiera ido con ella.*

*Pero estoy segura de que me seguirá ayudando y protegiéndome.*

**TE QUIERO MUCHO ABUELA NUNCA TE OLVIDARÉ.**

## A mi abuela

*Cielo, tu eres lo primero  
que miro al despertar,  
el aire que me falta para volar.*

*Cielo dime si ella  
algún día volverá,  
la extraño tanto, tanto,  
que no sé si algún día  
esta herida sanará.*

*Cielo mi mundo  
está a punto de estallar  
dime quién lo salvará.*

### *Carta a mi abuela*

*Abuelita sé que esta carta nunca la leerás, pero hoy me siento triste y me acuerdo mucho de ti por eso me puse a escribir, para desahogarme. Estoy viviendo cosas que me dijiste que me pasarían, amar a alguien, que es bonito pero duele mucho cuando no se tiene, por eso te pido que me ayudes a olvidar este sentimiento ya que siempre decías que me ayudarías hasta desde el cielo, bueno, pues ayúdame en esto.*

*Te extraño y te necesito, si puedes, dile a Dios que te deje regresar solo un ratito, para darte el último beso que no te di y que me dejó tan vacía.*

*Te quiero abuela y estas en mi mente siempre, te lo digo con el corazón y sabes que mi corazón nunca miente...*

## Homenaje a mi abuelo Molleja

Los recuerdos que tengo de mi abuelo son muy lindos, quizás los mejores de mi infancia. Me acuerdo cuando era chica, que tenía apenas seis años, salí a pasear con él. Solía llevarme a un quiosco, del padre de celia, me regalaba caramelos, era muy divertido, el que todas las nietas quisieran tener, divertido y gracioso, siempre recordaré cuando me hablaba en francés, cantaba canciones de sus tiempos como la de la chica diecisiete y muchas más. También lo recuerdo sentadito en su silla al lado de la puerta de su casa esperando que alguien pasara para darle con el bastón se ponía a ver revista de mujeres desnudas y siempre era muy cachondo.

Ya describí a todos o casi todos, porque por la otra parte de mi familia no tengo mucho roce, y no porque yo no quiera, sino porque ellos no quieren, o no les intereso ni yo ni mi familia.

## Mi familia paterna

Antes quería mucho a mis tías Isabel y Ángela, pero no se porque, dejaron de venir a verme, al principio me dolía pero con el tiempo se pasó. Yo no soy de esas personas que porque pase mucho tiempo sin ver a alguien deja de quererlas, es porque pasaron cosas graves y de mi familia paterna, solo tuve el apoyo de mi tía, la mujer de mi tío Juan y mi prima Mercedes. Nada más por parte de mi padre.

Ni en Navidad que es para mí la época más triste del año, porque sientes más la falta de tu familia, en esos días mi padre, se acuerda de mí familia materna, bueno, siempre, pero en esas fechas más, y de ellos como dije mi tía, su hija Mercedes y mi tío Juan, aunque él hace tiempo que no se acuerda de nosotros, no es que me duela porque tengo mucha gente que sí que están ahí y no tienen porque ser familia. Y ellos, cuando se reúnen todos en noche buena en casa de mi abuela, no se dan cuenta de que falta un hijo, unos nietos, un hermano, unos primos, que están solos y tristes en su casa recordando a mi hermana y también porque no podemos estar con todo el mundo no, ellos no



lo ven, no se acuerdan, solo mis amigos, mi familia materna, y como dije antes la mujer de mi tío Juan, su hija Mercedes, mi prima Eva y ahora, mi tío Julio y su familia, desde la navidad del 2001.

Recuerdo la noche vieja, cuando perdí a mi abuela Francisca que yo siempre estaba con ella pero ya no la tenía a mi lado. Un año, en el campo, mis hermanos se fueron, y mis padres se quedaron dormidos, mientras, yo esperaba las campanas del reloj para anunciar la llegada del 1999. Yo lloraba de tristeza. El único que fue a felicitarnos y consiguió que dejara de llorar fue mi tío Paco, eso nunca lo olvidaré.

### **Homenaje a mi abuelo paterno Juan el pintor**

Mi abuelo Juan, no sé ni como hablar de él porque es difícil expresar con palabras los sentimientos, pero bueno en el otro libro no hable de él así que en este sí. El era muy importante para mí tenía un carácter que me encantaba porque él siempre le quitaba la importancia a los problemas y eso es bueno en mi punto de vista.

Creo que de mi familia paterna él fue y es la persona que más quiero y me quiso.

Recuerdo cuando venía a verme, con su moto, nunca olvidare el ruido de la moto cuando llegaba ni la forma de llamar que tenía, las bromas que me hacía. Y mis amigas también cuando sacaba su reloj del bolsillo y me lo ponía para que lo escuchara, son cosas muy particulares que están en mi corazón como recuerdos felices de mi infancia. Lo hecho mucho de menos y en muchos momentos de tristeza necesite una de sus bromas o palabras para sonreír. También sé que mi padre lo hecha muchísimo de menos porque si yo a mi padre lo quiero con locura él al suyo también.

Bueno ya no quiero seguir porque entonces me pongo triste solo quiero decir que nunca le olvidare que lo llevare siempre en mi corazón.

Gracias por haber sido tan especial, TE QUIERO MUCHO ABUELO.

Ahora te contaré algo de mis amigos, en eso me encuentro muy afortunada porque tengo muchos y verdaderos. Me hablaron de Internet, me contaron

que era bueno para mí porque así podría comunicarme sin problemas y con personas de todo el mundo, ya que me fascinaba conocer gente nueva y de otras culturas, distintas.

Al principio fue todo un juego, entraba en el chat y mentía sobre mí, pero poco a poco empecé a hacer amigos de verdad y ahí están, entre ellos puedo encontrar a Sergio, un tipo muy divertido, con el que puedo hablar de todo, me ayuda mucho, Adrián que es mi maestro y jueguista favorito, él es el que me cambió la vida, un amigo especial.

Ana es una gran amiga, no la conocí por el chat pero si gracias a eso, porque fue ella quien me enseñó todo lo referente a Internet. Sergio, Silvia, Ana y Adrián son amigos conocidos gracias a Internet, ya, son amigos en mi corazón.

Bueno y los amigos de siempre no sé ni como explicar lo que significan para mí.

Isabel es una chica que conocí en la UCI. Cuando ella entró en la unidad donde yo estaba, a mí me llevaba Santiago pero ese día me llevó ella, me encantó, me contó muchas cosas, incluso me enseñó sus fotos para que conociera a su familia, su hermana se llamaba Laura como yo, en una de las fotos se mostraba Laura con su perro y tenía de título La Bella Y La Bestia, son recuerdos muy bonitos a pesar de ser en el hospital.

El día de su boda me dio una invitación y me llevó sus zapatos, me emocionó mucho, todo son recuerdos que conservo de ella, y que hacen que la quiera tanto. José es también muy especial, lo conocí porque era quien daba la información a los padres de cómo nos encontrábamos, al principio, era serio y pesado, siempre me daba la mano y ni hablaba, hasta que trabajó de ATS. Yo quería que me llevara Santiago, porque le tenía mucho cariño, se fue a Madrid, me sentía muy triste pero José, tenía el mismo carácter y te daba seguridad. Al final logró que lo quisiera.

No sé, será que en un hospital se necesita más una amiga que un médico, una palabra, un abrazo. En ese sitio te sientes más desprotegida y te aferras al primero que te hable de algo que no sea medicina, ahora lo quiero, también a Mari su novia, a Manuela su hija. Luego están Loli y Pilar las dos son geniales, las conocí antes que a José e Isabel. Con Pilar aprendí a ser más fuerte, a no llorar, ni a compadecerme, aprendí a confiar en mí, y a luchar. Con Loli aprendí a reír, y a ser más positiva. Hará, hija de Pilar, y Saray del Rocío, hija de Loli ahora amigas mías son muy divertidas y simpáticas también.

*¡Hola Laura!*

*Me llamo Saray del Rocío, y te mando esta foto para que me conozcas.*

*Nací el día 29-11-99.*

*En esta foto tenía ocho días.*

*Soy morenita de piel y pelo, y tengo los ojos oscuros. Soy muy buena y como muy bien. Tomo el pecho y el bibi, pero lo que más me gusta es el pechito de mi mami que la leche esta buenísima.*

*Cuando quieras puedes venir a casa y así me conoces en persona.*

*Si mi mama me puede llevar, iré a conocerte yo.*

*Un beso de mi mama y otro mío.*

*Saray*



Esta carta me la mandó mi gran amiga Loli, de parte de su hija, Saray. Me pareció muy tierna, y como este libro trata de la sensibilidad, ternura y amor. Quiero que esta carta, este guardad aquí como otro de mis lindos recuerdos.

Pienso que la amistad verdadera, es muy valiosa, que hay que cuidarla como el mayor de nuestros tesoros, ya que la amistad, es como un papel, que con solo mojarlo se destruye, así es la amistad.

No sé, si soy mejor o peor que nadie, pero si sé ver las cosas de diferente modo, que otras personas, me refiero a las chicas de mi edad, o menor quizás, será según, lo que te toque vivir, a mí me toco madurar antes, perder el miedo, y darme cuenta de lo que es verdaderamente importante, y lo que no.

Antes era una chica caprichosa, o me daba mas miedo el dolor físico, con el tiempo fui cambiando, de vez en cuando hablaba sola, y es como si yo misma entrara dentro de mi mente, mis sentimientos y así me daba cuenta de lo que quería, y de lo que de verdad temía.

## El miedo

*De que tenemos miedo, porque, todos lo tenemos.*

*Yo ahora lo que temo es que las personas en las que confío, no sean lo que yo creo, que cambien, que dejen de estar conmigo en las buenas y malas.*

*Temo perder la ilusión.*

*A que otro ser querido se vaya.*

*Al amor porque duele.*

*Ver sufrir a mi familia.*

*Le temo al futuro y al tiempo, que pasa muy rápido.*

## Mi amiga Laura L. la divertida

Laura es una gran amiga, la conozco desde hace tres años el tiempo que llevo viviendo en esta casa. Es muy divertida lo paso genial con ella poco apoco se gano mi confianza y sé que yo también la suya puede, ser que haya cosas de ella que no me gusten, no se, como que no pienses las cosas, que está muy loca pero así es ella y por eso la hace ser especial cada persona es como es y nadie tiene por que cambiarla solo tiene 18 años y puede que sepa mucho del mundo de hoy pero aun tiene que aprender cosas de la vida ella y todas las de su edad.

Laura siempre esta cuando la necesito y con sus cosas buenas y malas yo la quiero y me gusta como es aunque no este siempre de acuerdo con ella aunque nos peleemos, le regañe pero todo entra en la amistad verdadera como amiga que soy le recuerdo que siempre estaré cuando me necesite para lo bueno y lo malo para compartir alegrías y tristezas.

Gracias por confiar en mí, por compartir tantas cosas de tu vida conmigo, por darme esos momentos de alegría y ser una amiga verdadera, ojalá lo seas para siempre.

### **Amistad verdadera**

*Dime que es lo que pasa por tu mente que es lo que siente, dime que es lo que quiere para que yo te la pueda dar.*

*Dime los secretos de tu alma que aún yo no puedo adivinar*

*Dime que puedo hacer para conseguir que tú en mi puedas confiar.*

*Dime si tu siempre ahí estarás.*

*Dime si en ti yo me puedo apoyar.*

*Cuando sienta miedo o no sepa con quien hablar.*

*Dime si en tu corazón yo tengo lugar, para que tu en el mío lo tienes ya.*

*Hola Laura:*

*No se como empezar, ni que decirte, no encuentro ni una palabra que pueda expresar la amistad que hemos llegado a tener las dos.*

*Ya es como una necesidad eso de ir a verte todos los días. Te considero una bellísima persona tanto por dentro como por fuera.*

*Eres tan blanquita, con los ojos tan expresivos, esa boca que sabe decir y explicar las cosas más bonitas de la vida y esa manera de pensar que tienes, que tanto me gusta, me encantas.*

*Yo tengo una gran confianza contigo, como sé que tu tienes conmigo. Con tu hermana me llevo muy bien, pero es que contigo es una cosa muy especial, es algo sobrenatural, algo que sientes y no puedes expresar.*

*Se que has tenido una vida dura, y siempre debes pensar en todo lo positivo, recuerda: "Cuando te pase algo malo cierra los ojos y piensa en algo muy bonito, cuando los habrás lo veras todo de otra manera.*

*Me gusta tu manera de pensar*

*Me gusta tu forma de mirar*

*Me gusta tu forma de reír*

*Me gustas tu*

*Y de veras que me encantas.*

*Me gusta que me escuches cuando te hablo, pero también me gustaría que me hablaras mas de lo que no me cuentas*

*Me gusta tu familia y sentarme contigo, en la copita viendo la novela y escuchar a tus padres cuando se ponen a contar cosas de cuando eran jóvenes.*

*Tú querías que te escribiera una carta donde te abriera mi corazón y pienso que lo he hecho, te he dicho todo lo que me gusta de ti, aunque de verdad, lo que me gusta eres tu, mi gran amiga.*

*Nunca te olvides de mí*

*Te quiero*

*Recuerda siempre todo lo que vales y lo que significas para mí.*

*Laura Lora Benítez.*



### **Poesía para mis amigas, el grupo de cada día**

*Laura morena, la divertida, la más atrevida y la que siempre baila meneando sus caderas para que yo la vea.*

*Laura rubia, la cara bonita, la de la gorrita, mi Argentina.*

*Lidia, la risueña, graciosa, y la que con sus bromas y sus cosas consigue que todo lo triste y gris se convierta alegre y de color rosa.*

*Conchi, la creadora, diseñadora, detallista, la que siempre quiere que sea optimista. Está conmigo cuando la necesito.*

*Ana, la que fue como mi maestra en algún tiempo, la que compartió conmigo muchos secretos y sentimientos.*

*Yoli, amiga y hermana, la que me escucha y comprende, la que de mí siempre está pendiente, y la que pone una chispa de luz y alegría para que siempre siga adelante.*

*Beatriz, M. Carmen, y Cintia, amigas y primas, las que me dan cariño y seguridad, y la que a mi lado siempre estarán.*

Estas son las amigas de cada día, pero hay muchos más, algunos los veo cada semana y otros tardan un poquito más, pero sé que siempre todos ahí estarán y ellos saben que a mí siempre me tendrán, porque son los amigos de verdad, que ni el tiempo ni la distancia lo consiguen separar.





## ÉI

*Me gustaría estar contigo,  
darte todo y refugiarme en ti,  
abrazarte cuando lo necesites.  
Quisiera ser como todas las personas,  
quedar contigo, ser parte de ti,  
entrar en tu corazón y tener un lugar especial.  
Ojalá pudiera nacer de nuevo y crecer normal,  
solo esperando que de ti me volviera a enamorar.  
Eres como una herida que si la tocas vuelve a doler  
eres un sueño que nunca tendré.  
Y duele pero te prometo que a que no me duela, aprenderé  
aunque sé que no te olvidaré.  
Por dejar de verte no quiero ni lo haré,  
es como decir que verte me da la muerte,  
no verte la vida, prefiero verte y tener la muerte  
a no verte y tener la vida.  
Por eso digo que aprenderé a que tu amor no me duela,  
pero sé que nunca dejaré de quererte,  
eres mi amor y eso nadie lo podrá cambiar  
tu siempre en mi corazón permanecerás.*

## Envíame un ángel

El hombre sabio dijo, ve por este camino  
Hacia el comienzo de la luz.  
El viento soplara en tu cara  
Como los años pasaran  
Oye esta llamada desde el interior,  
Es una llamada de tu corazón  
Cierra los ojos y encontraras.  
El paisaje fuera de la oscuridad.

Aquí estoy, ¿me enviaras un ángel?  
Aquí estoy,  
En la tierra de las estrellas del amanecer.

El hombre sabio dijo encuentra tu lugar,  
En el ojo de la tormenta.  
Envía las rosas a lo largo del camino.  
Solo cuídate de los truenos.

Aquí estoy, ¿me enviaras un ángel?  
Aquí estoy,  
En la tierra de las estrellas del amanecer.

El hombre sabio dijo, levanta tu mano  
Y busca el hechizo,  
Encuentra la puerta de la tierra prometida,  
Tan solo cree en ti mismo.  
Oye esta voz desde lo profundo,  
Es una llamada de tu corazón,  
Cierra los ojos y encontraras  
la salida de la oscuridad.

*Querida Laura.*

*Como empezar Laurita, como decirte todo lo que pienso y siento, como hablar de alguien tan especial como eres tu.*

*Aquí en esta carta te voy a abrir mi corazón como creo que no lo he echo hasta ahora, no sé si por miedo o quizás por que me cuesta mucho hablar de lo que siento.*

*Hay algo que quiero resaltar en esta carta, y es decirte que te has convertido en parte de mi vida como lo son todas mis amigas, sin yo apenas darme cuenta te has ganado mi corazón y me alegra saber que te tengo como una verdadera amiga, eres una de esas personas que son difíciles de olvidar, de esas que dejan huellas para toda la vida, y también quería que supieses que el hecho de que no venga a verte todos los días como hacen todas, no significa que te quiera menos, ¿vale?*

*Hace tiempo que nos conocemos, pero desde hace solo unos meses hemos empezado a tener confianza, puede que todo haya empezado este verano, un verano que no voy a olvidar nunca y no por las cosas que pasaron, sino, por lo bien que os portasteis conmigo, gracias por demostrarme que yo significaba algo para ti.*

*Quiero felicitarte por este libro, decirte que es uno de los más bonitos que he leído y que me enorgullece formar parte de él. Creo que tu libro le gustará a todas las personas, por que es un libro lleno de ternura y amor, y creo que les ayudará a ver la vida de otra manera y a apreciar lo más insignificante de ella*

*En él he podido conocer tus sentimientos y la fuerza que tienes. Sé que tu vida no ha sido nada fácil pero también sé que nunca te has rendido y espero que no lo hagas nunca, si alguna vez te sientes cansada de luchar quiero que cierres los ojos y que pienses que siempre contigo vamos a estar y que nunca te vamos a fallar, y cuando abras los ojos te darás cuenta que "LA VIDA ES COMO UNA ESTRELLA FUGAZ, NO TE DA TIEMPO A VERLA CUANDO PASA YA", así que por eso vive el momento. Espero que te guste y que consigas todos tus sueños.*

*Quiero que sepas que puedes contar conmigo para lo que quieras, si necesitas hablar, quieres que te escuchen o simplemente saber que tienes a alguien a tu lado, acuérdate de mí porque aunque no soy gran cosa siempre estaré ahí*

*Un enorme beso de una amiga que te quiere mucho  
No te olvides nunca de mí*

*Laura Palma Romero*

## La batería

*Un día un anónimo me llegó,  
Un chico me dijo que un amigo  
en común teníamos los dos,  
su nombre le pregunté, se llamaba Israel.*

*Al poco tiempo por fin lo pude conocer  
y ese día nunca lo olvidaré, el me había caído muy bien,  
me gustaba su forma de ser. Solo con mirarlo pude saber  
que era un loco apasionado de la vida y su trabajo.*

*De su bar la batería mucho escuche hablar, porque mis amigas cada tarde lo  
suelen visitar.*

*Pero nunca pensé que su dueño fuera tan genial.*

*Israel se puso a contar como era su bar  
y mientras lo escuchaba mi mente empezó a volar, me lo empecé a imaginar por  
eso esta poesía pude crear*

*Creo que la batería es un lindo lugar*

*Cada cosa que lo decora tiene un significado especial.*

*Ahí todo sigue igual. Si algo se cae, así se quedara  
porque es como el paso del tiempo y no se debe cambiar.*

*Cada bar abre y siempre lo llegan a cerrar.*

*La batería no, ya lleva ocho años y por siempre seguirá.*

*Es un sitio con magia poder y naturalidad*

*Allí no se entiende de raza, religión o edad  
porque todos somos igual.*

*El que lo visita una vez, vuelve a regresar*

*la batería es como un imán*

*y para todos nuestro talismán*

*porque podemos hacer una nueva amistad*

*ya que es un sitio especial,*

*como la vida misma, puro y natural*

*y quien lo lleva es digno de admirar*

*porque tiene lo esencial.*

*Ya esta aquí la Navidad, y en estas fechas todos hacemos nuevos propósitos para el nuevo año.*

*Algunos los llegamos a cumplir, otros no.  
Espero que éstos propósitos los podamos cumplir:*

*Decir la palabra te quiero sin ningún miedo, compartir todo con el que tiene menos,*

*dar más abrazos al que tienes a tu lado.  
Porque tal vez mañana ya no se los puedas dar.  
Vivir el momento con la mayor intensidad.  
Aprender a olvidar y también a perdonar,  
entregar tu amistad sin esperar nada a cambio  
y siendo siempre de verdad.  
Luchar por tus sueños y metas,  
y dar cariño a todos los que te rodean  
porque aunque no lo pidan tus cariños siempre esperan...*

*“La navidad es bonita, pero según quien la pueda disfrutar  
porque algunos tienen mucho y otros casi na  
que ni siquiera en noche buena sus mesas pueden llenar.  
La navidad seria bonita si se viviera como en tiempos atrás. En los que nuestros  
padres y abuelos,  
con na se podían conformar.  
Ahora en la vida somos más materialistas  
Y por eso la navidad es un poco más injusta.  
Los niños son los protagonistas,  
ellos piden sus juguetes sin entender de na  
¿y si no se los puedes dar?  
como se lo vas a explicar  
si ellos son los que más creen en la navidad.  
Así es la vida, y la hay que aceptar. Y cada uno a su manera,  
la navidad Tenemos que disfrutar.”*

## Conchi Domínguez

*Hoy te puedo escribir los versos más tristes,  
ya que al ver la noche estrellada me ha recordado el día que te fuiste.*

*En las noches como esta te tuve entre mis brazos, te bese tantas veces bajo el  
cielo estrellado  
que no podría olvidar tu rostro sonrojado.*

*Como no amar tu forma de mirarme,  
como no recordar tus ojos tan brillantes,  
como no desear volver a acariciarte.*

*Ahora todo ha cambiado, no somos los mismos,  
ya no te quiero es cierto, pero cuanto te quise.*

*Fue tan corto el amor y tan largo el olvido que estos serán los últimos versos  
que yo te escribo.*

*Noto como mis lágrimas recorren mi cara,  
Como me convierto en un mar de agua salada,  
Sintiendo como me derrumbo sin ser nada,  
Y después cuando levanto la mirada  
Solo veo un alma enamorada.*

*Esta vez no voy a llorar,  
solo dejaré el tiempo pasar,  
creo que lo nuestro es algo especial,  
pero ésta vez no me pienso arriesgar  
porque en tiempos atrás  
viví momentos que me consiguieron enseñar.*

*Me encanta como me miras  
Como me acaricias poco a poco  
Como tus labios besan los míos  
Pero en realidad lo que me gusta  
Es pasar mi tiempo contigo.*

Éstas cuatro poesías están compuestas por mi amiga Conchi, están en este libro porque tratan del amor y toda alma enamorada con ellas puede que se sientan identificadas.

### **Los mensajes de la ilusión**

*En la tierra de las hadas,  
Nunca llueve ni hace frío,  
Nunca falta el sol.  
Solo una flor como tú.*

*Solo las flores  
son capaces  
de hacer suspirar a alguien de pasión,  
solo con mirarle como tú.*

*Los interesados, tienen socios  
Los poderosos, aduladores  
Los corruptos, cómplices  
Sólo las personas buenas como tú  
Tienen amigos.*

Éstos mensajes están escritos por un gran amigo, Pepe Salas, él me los dedicó, pero yo se los dedico a todos los lectores, y los que lo lean sabrán conocer a su alma.

## La gran amistad

*En esta poesía voy a contar una pequeña historia de una gran amistad.....*

*Siempre quise encontrar un amigo especial*

*Alguien que fuera como un ángel guardián.*

*Y un buen día una carta me llegó y vi. que estaba escrita con el corazón, por esa carta yo le di gracias a dios ya que mi sueño se cumplió.*

*El podía ser el amigo que siempre busque. Pero*

*No sabia como podía hacer para poderlo conocer así que sin pensarlo su carta le conteste, y en secreto mi móvil le anote*

*Muchas me preguntaban*

*¿Porque me aferraba a él? Si tenía más amigos que siempre me supieron comprender, pero yo tampoco lo podía entender, solo supe que lo quería a él.*

*A pasado un tiempito y por fin el es mi amigo*

*Se ha convertido en mi propio dios a ese que solo le pido yo, el me da cariño, apoyo, protección y seguridad.*

*Él logró hacerme entender que en mi vida aun tengo mucho que hacer y que a mi misma me tengo que querer, aunque eso solo prometo que lo intentare. El me lleno de ilusión, sueños y valor.*

*Me canta, escucha y enseña,*

*El confia en mi, y eso me hace feliz porque ahora se que mi ayuda también le puede servir*

*se que nuestra amistad nunca terminara porque somos como un folio escrito por delante y por detrás y dos almas que prometieron en la tierra volverse a encontrar....*

*Ya está poesía llegó a su final,*

*el nombre del protagonista es PEPE SALAS el dios que me dio las alas.....*



*Hola mi niña:*

*Aquí voy a intentar manchar éste folio con palabras, como tu dices, "MÁGICAS", porque se que te gusta como escribo.*

*La magia es como el arte, no se aprende, se tiene o no se tiene. Yo no sé si lo tengo, pero basta con que una persona lo cre para sentirme satisfecho. Todos tenemos ese algo diferente que nos hace a cada uno distinto o iguales, según se mire.*

*La magia de hacer amistades sin saber porque, es algo muy especial. Por ejemplo, la tuya y la mía. Yo nací, algunos años antes que tú, y he tenido una infancia seguramente parecida a la tuya. Las personas nos vamos encontrando en la vida multitud de obstáculos, que nos hacen dudar de muchas cosas: de la suerte, del destino, de la ciencia, de la familia, de los amigos, y por supuesto de eso que llamamos Dios.*

*Cuando nos topamos frente a frente, con uno de esos malditos cortadores de sueños, podemos hundirnos fácilmente, o bien plantearles cara, y aunque sepamos que no podemos ganarles, al menos le vamos a dar guerra.*

*El ser humano es algo muy frágil; somos como dos vasitos llenos de agua en manos de un niño llamado Vida.. A ese niño se le puede caer uno de ellos en cualquier momento y romperse en mil pedazos. El vaso se rompe, pero el agua no. El agua es tu alma, Laura, que solo cambia de recipiente. Hay que cuidarla, alimentarla, quererla, compartirla... es tu hija.*

*¿No querías ser madre?, pues ahí tienes una hija que peinar, amar y enseñar.*

*Todo esto te lo digo con el corazón, como siempre, y espero que te sirva para todo eso que tu sabes que valen estas cosas. Eres muy lista, y se que lo comprenderás todo.*

*Por las cosas que me cuentas creo que vas por buen camino. El camino lo haces tú cada día que le sonríes a tu gente, cada vez escribes un poema, cada vez que le das un beso a esos que según tú se lo merecen, cada vez que le das "gracias a la vida"...*

*Tienes que seguir escribiendo todas estas cosas que se te vienen a la cabeza. . aunque creas que no tienen importancia, te aseguro que ayudaran a mucho a ser mejor persona, a todo el que lo lea. A mí me estas ayudando tanto que nisiquiera me reconozco.*

*Quiero que recuerdes que los ángeles existen, y que están más cerca de nosotros de lo creemos.*

*Pepe Salas*

## El amigo mágico

*Desde hace algún tiempo me sentía baja de moral,  
era como si todo me diera igual.  
Sabía que se acercaba la navidad  
y yo ni tenía ganas de mi casa adornar.  
Pensaba que brindaría solo por brindar  
y pediría el deseo un año más  
aun sabiendo que no se haría realidad...  
Un día, una carta me llegó junto a la imagen de una linda flor.  
Esa carta me sorprendió,  
la leía una y otra vez, y mi mente no podía comprender,  
que alguien sin conocer, mi vida pudiera entender.  
Con sus mensajes me devolvió la ilusión,  
con él aprendí a sonreír, a creer que la magia existe de verdad,  
y que algunos sueños se hacen realidad.  
Porque siempre soñé con que alguien una canción me pudiera componer, y que  
cantando dijera todas aquellas cosas  
que con palabras jamás me atreveré.  
Él lo logro, mi sueño cumplió,  
ahora sería lindo que se escuchara en el mundo, en cada rincón.  
Porque esta canción es el himno del amor y la emoción.  
Para mí es la mejor canción y quien la creo es el mejor.  
Ahora sé que si de nuevo estoy en un túnel de tristezas,  
dolor y falta de ilusión  
en él me puedo apoyar, porque con sus palabras de ese túnel me sacará. Y ahora  
yo le digo a él:  
Aquí tienes mi corazón partido en dos  
Una mitad me la quedo yo  
para poder sentir de nuevo la emoción al escuchar nuestra canción.  
La otra mitad te la doy a ti para que puedas tener algo de mí.  
Gracias por darme tu amistad y las alas para poder volar.*

*CON TODO EL CARIÑO DEL MUNDO PARA EL MEJOR ARTISTA DEL  
MUNDO. PEPE SALAS mi amigo mágico.*

## Sueños

*SUEÑOS, hacer un viaje fugaz*  
Ver a los seres que ya no estan  
Decirle que les quiero y que jamas le voy a olvidar.

SUEÑOS, a mi amiga... con un abrazo  
Quitarle la inseguridad.

SUEÑOS, coger un gran cañón, miles de flores disparar  
Y con muchos colores el mundo llenar.

SUEÑOS, encontrar un antídoto mágico  
Que todo lo pueda curar.

SUEÑOS, acabar con la soledad de tantos y tantos niños  
Que ni siquiera tienen hogar.

SUEÑOS, que las guerras terminen de una vez ya.

MI SUEÑO, que nunca se me alejen mis amigos de verdad,  
Porque cada vez le quiero más.

En este libro están los recuerdos más importantes que tengo, y esta canción, es un lindo recuerdo, primero, porque me la regaló un gran amigo, que me la tradujo para que la entendiera, también porque pertenece a un disco que yo suelo escuchar cuando estoy melancólica, y necesito desconectarme del mundo en compañía de la música. La letra dice, envíame un ángel. Verdad que todos lo necesitamos, al menos yo si.

## Agradecimientos

A mis padres por tanto amor y cariño

A mis hermanos por darme tanta alegría

A mi familia materna por tanto cariño y por estar siempre ahí

A Don Rafael por ser medico y amigo

A mis ATS Isabel, José, Loli, Pilar.

A mi familia paterna una parte, a Eva, a Mercedes, y a su madre por su cariño.

A mis amigas Laura Lora, Laura Palma, Lidia, Conchi, Ana C, Vero, Pili, Maite, por lograr que yo forme parte de su pandilla.

A Sergio por escucharme, por ser tan buen consejero y mi psicólogo favorito.

A mi prima Cintia en especial por ser una amiga especial, por confiar en mí y por quererme tanto.

A Adrián por sus consejos, por ser tan especial, por lograr hacerme sonreír, Y por ser mi maestro y jueguista favorito.

A Mari Carmen Buzón y Mari C. Villaran por no perder el contacto conmigo aunque ya no vivamos tan cerca.

A todas las que fueron mis vecinas y amigas de mi madre por los lindos ratos que pasamos.

A Celia por ser más que una amiga, por ser como de la familia al igual que su hermana Isabel.

A los seres que me faltan por haberme dejado tanto en mi corazón, mi hermana Carmen, mi abuela Francisca, y abuelos Juan el pintor y Manuel el Molleja.

Al defensor del pueblo Don José Chamizo por darme tan buena opinión de mi anterior libro, y por ser tan buen ser humano.

Al Doctor Barrera por haber sido tan bueno conmigo y por explicarme siempre las cosas.

A todo el equipo de la UCI

A Dios por darme fuerza, valor, serenidad, e ilusión.

A la música, por lograr que con una sola canción pueda soñar.

A la vida por darme los momentos inolvidables.

A Rasqui por su amistad.

A Domingo por confiar en mí.

A Isabel se Coria Gráfica por ser tan simpática conmigo.

A las madres de mis amigas por ser tan buenas y cariñosas conmigo.

A Israel por enseñarme las locuras bonitas de esta vida.

A Pepe Salas por ser mi amigo mágico y mi Dios particular.

A las dos personas que me han ayudado a redactar este libro, Beatriz, y Conchi en especial por perfeccionar y diseñar la portada y el libro.

Y un agradecimiento especial a Isaías consejero de asuntos sociales, por creer en mí, en mis aventuras literarias, y por haberme animado a seguir adelante con éste libro, que es mi sueño. También decir que aunque no nos hayamos conocido en persona, lo admiro mucho como profesional y como persona que es lo más importante.

En este libro me han ayudado muchas personas, animándome, pero hay dos personas que me han ayudado a redactarlo.

La primera fue mi prima Beatriz, ella fue la que empezó a redactar, pero por falta de tiempo de sus estudios lo tubo que dejar, y la que lo ha terminado ha sido mi amiga Conchi y por eso voy a hablar un poco de ella.

Es muy buena amiga, de esas que te dicen lo que piensan, y creo que eso es bueno, porque la mayoría de la gente dicen lo que una quiere escuchar. Es muy guapa, tiene unos ojos muy bonitos, tiene muchas virtudes, pero también muchos defectos, como todo el mundo ¡claro!. Es un poco vulnerable, le afecta cualquier cosa que le digan, o que le suceda, demasiado negativa con ella misma. Es muy cariñosa, aunque al principio de conocerla pensé que no lo era, y yo que estaba acostumbrada a que me dieran besos y abrazos mis amigas, pensé que con ella no podría ser tan cariñosa, pero me ha demostrado con creces su cariño.

Así es Conchi, una gran amiga.



## La chica de los ojos verdes

*Niña te voy a explicar lo que vales y tienes para dar...,  
Eres linda inteligente y mucho más.  
Tienes algo que muchas dicen tener y no es verdad,  
y es que tú valoras la amistad  
Niña tienes que cambiar,  
olvidar todo lo malo y dejarte llevar,  
porque la vida es un tren que llega y se va.  
Niña si necesitas hablar llámame que a mí me gusta escuchar  
Niña eres muy linda, te lo digo de verdad  
Solo tienes que esperar  
y tus momentos buenos solos vendrán,  
y mientras acuérdate de una amiga que si la necesitas ahí siempre estará,  
por que ella también valora la verdadera amistad.*

*Con todo el cariño del mundo Laura Díaz Luque*

*VIVE SOLO EL MOMENTO POR QUE LO DEMAS YA VENDRA...*

*Hola Laura:*

*Sé, que te hace mucha ilusión que te escriban cartas, y también que las prefieres, a un regalo, por eso te la he escrito aquí, esperando que te guste y para darte una pequeña sorpresa en este libro que tan ansiosa esperas que yo te termine. Como tantas personas que te quieren me gusta satisfacer todos tus deseos.*

*Como tu bien sabes, yo antes era poco cariñosa, incluso con las personas que me rodean desde chica, era incapaz de expresar mis sentimientos, esto llegaba a tanto que no era capaz de dar las gracias, pedir perdón, dar un abrazo y olvidar la vergüenza en momentos necesarios.*

*No hace mucho que nos conocemos, poco más de dos años, y precisamente los mas duros de mi vida, ya que han sido, a los que más cambios me he tenido que enfrentar.*

*El año pasado en tu cumpleaños te regale una cajita con una nota dentro que decía:*

*Quizás sea distinta a las demás  
Y no te exprese mis sentimientos al igual  
Pero quiero que sepas, que para mí  
Siempre serás muy especial.*

*Cuando te escribí esta pequeña nota, lo hice, porque vi a todas abrazándote, cuando yo no lo hacía, y no porque yo no te sintiera más o menos amiga que ellas, sino, porque yo, solía expresar mis sentimientos de otra manera, con un regalo, un favor o lo que me pidieran, yo siempre me he considerado distinta, siempre me sentía inferior a las demás y todavía un poco, pero gracias a ti lo voy superando y voy cambiando para mejor, cada día me ayudas a darme a valer a ser más positiva, y a no encerrarme en mi misma, como suelo hacer.*

*Muy a menudo me dices que te deje que me seas útil, pues yo te puedo asegurar que lo eres, y mucho. Por todo lo que me has enseñado y ayudado te doy las gracias.*

*He llegado a envidiarte, ya que tu siempre tienes personas que te quieren, y que te lo demuestran cada día. Yo no me he sentido tan afortunada en ese aspecto, porque en algunos malos momentos no he tenido un abrazo que me respalde, un beso que me consuele, y por eso me he encerrado en mi misma guardándolo todo dentro, hasta que un día todo se desborda y nadie puede comprenderme y suelo hacerme daño inconscientemente.*

*Siempre he creído que la vida fue injusta conmigo, igual que tú lo piensas, y que mucha gente lo pensará, porque casi nadie está conforme con lo que tiene, siempre quieren lo de los demás. Pero cuando miras a tu alrededor observas que siempre habrá alguien peor que tu. Y será ahí cuando tendrás que aprender a valorar todo lo que tienes, y a así vivir mejor tu vida, sin rendirte jamás.*

*No sé porque las personas tienen que pasar por esos momentos tan difíciles que le ofrece la vida, solo sé que poco a poco te hacen más fuerte, y que todos, tarde o temprano con un poco de esfuerzo, acabaremos superando.*

*Sé que uno de tus grandes deseos es que se publique este libro. Yo he aprendido de él, y me ha sido de gran ayuda para darme cuenta de muchas cosas que aún no comprendía, sé que te gustaría que le sirviera de ayuda a las personas y por eso te digo esto.*

*Cuando veas a tu estrella  
cierra los ojos, y pide un deseo  
Cuando yo vea la mía,  
mi deseo será que el tuyo se cumpla.*

*Espero que tu gran deseo de que se publique éste libro, se cumpla, porque creo que le serviría de ayuda a muchas personas, ya que me fue de gran ayuda a mí.*

*Te quiere mucho  
Conchi Domínguez González*

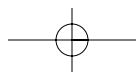
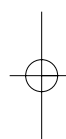
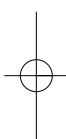


## El valor de la amistad

Para mí la amistad es algo fundamental,  
es a una persona poderte aferrar.  
Lo principal es la sinceridad,  
porque de nada sirve engañar.  
La amistad es alguien que te sepa escuchar,  
alguien en quien puedas confiar,  
alguien con quien siempre puedas contar  
que en los buenos y malos momentos  
un buen abrazo te pueda dar  
es alguien que te sepa valorar,  
que en tus problemas te intente ayudar y aconsejar,  
es alguien que en tu corazón se pueda refugiar.

Esto para mí es lo fundamental para que exista la amistad, y tú muy bien  
me lo has sabido dar,  
porque una amiga como tu es difícil encontrar.  
Por eso te digo que siempre girare en torno a tí,  
Como los planetas alrededor del sol,  
ya que eres la que me ilumina cada día  
y la que me ayuda a ser mejor  
No te creas que de ti me voy a alejar,  
porque eres la que me ha enseñado a luchar,  
te prometo que no me voy a rendir,  
porque es algo que me has enseñado,  
y todo te lo debo a ti.

Con todo mi amor y cariño de  
Conchi Domínguez para Laura Díaz,  
una amiga que nunca se olvida.



Este libro se terminó de imprimir,  
por encargo de rd editores,  
en junio de 2003  
en los talleres de ... en ....

